

# KARTKA ŻYCIA

Wypełnij DRUKOWANYMI LITERAMI i schowaj na drzwiach w lodówce



Imię i nazwisko

PESEL

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Grupa krwi

	Rh	
--	----	--

## 1. CHOROBY (i operacje przebyte oraz choroby obecnie zdiagnozowane przez lekarza)

---

---

## 2. UCZULENIA (zdiagnozowane uczulenia na leki, pokarmy i inne substancje)

---

---

## 3. PRZYJMOWANE LEKI

Nazwa leku

dawka

ile razy dziennie

---

---

---

---

---

## 4. KOGO POWIADOMIĆ W RAZIE POTRZEBY?

Imię i nazwisko

numer telefonu

pokrewieństwo

---

---

## 5. INNE INFORMACJE (które mogą przydać się w trakcie udzielania Ci pomocy, np. ostatnie szczepienia)

---

---

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych na KARTCE ŻYCIA w celu ochrony zdrowia i świadczenia usług medycznych na podstawie Ustawy o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta (Dz. U. 2016.186 z dnia 16.02.2016).

Data wypełnienia  
i czytelny podpis

## Po co Ci ta kartka?

To dane o Twoim zdrowiu. Ratownik będzie szukał tej kartki zawsze w Twojej lodówce, aby móc Ci jak najszybciej pomóc.

### Krótką instrukcja:

1. Wypełnij kartkę **DRUKOWANYMI LITERAMI**
2. Złóż na 4 części
3. Schowaj od środka na drzwiach w lodówce, tak aby niebieski krzyżyk był od razu widoczny
4. Niech ta kartka **NIGDY** ci się nie przyda!

**KARTKA ŻYCIA**

